



PODBRDO TRAIL RUNNING FESTIVAL

1.GM40 27 km

1.800 D+ / 1.900 D-



PRVENSTVO SLOVENIJE V KRATKEM TRAILU

PODBRDO, SLOVENIJA

19. 6. 2021

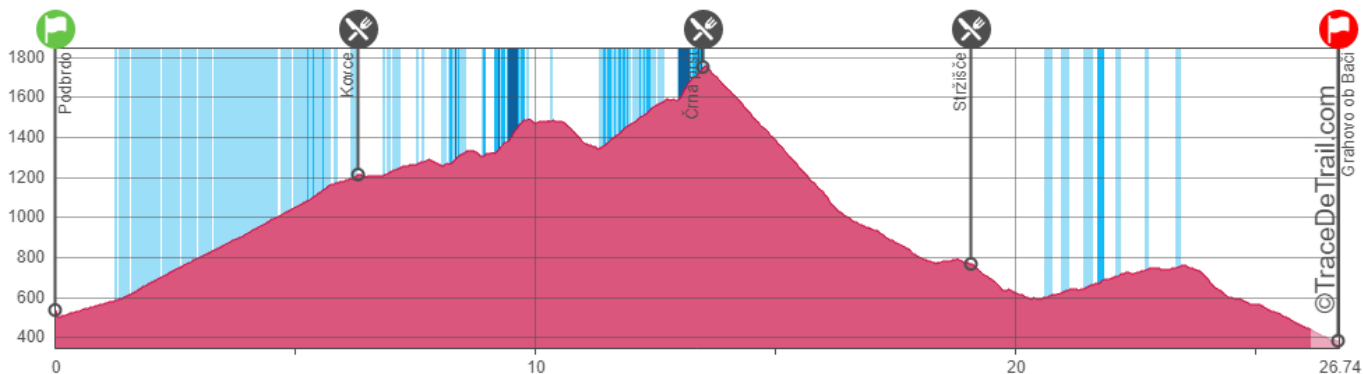


GM40 27km - kratki trail

ORGANIZATOR: Turistično društvo Podbrdo
DATUM: Sobota, 19.6.2021, start ob 8.30 uri
START: Podbrdo v Baški grapi - pri TIC Podbrdo (n.m.v. 520m)
CILJ : Hudajužna - "Okrepčevalnica Zver" (n.m.v. 360m)

OKREPČEVALNICE: 3 + ciljna okrepčevalnica.

Okrepčevalnice bodo pol oskrbne, kar pomeni, da boste udeleženci tekov potrebovali lasten kozarček ali bidon!



Na okrepčevalnici lahko pričakujete: Vodo, energetske napitki HIGH5 in lahka hrana. Na cilju pijača, lahka prehrana. Topli obrok bo ob povratku v Podbrdo na športne igrišču »Na bazenu«.

TIMING: Čas meri Timing ekipa. Za rezultate šteje **BRUTO** čas med skupnim štartom in ciljem! Skupinski štart je pri TIC Podbrdo!

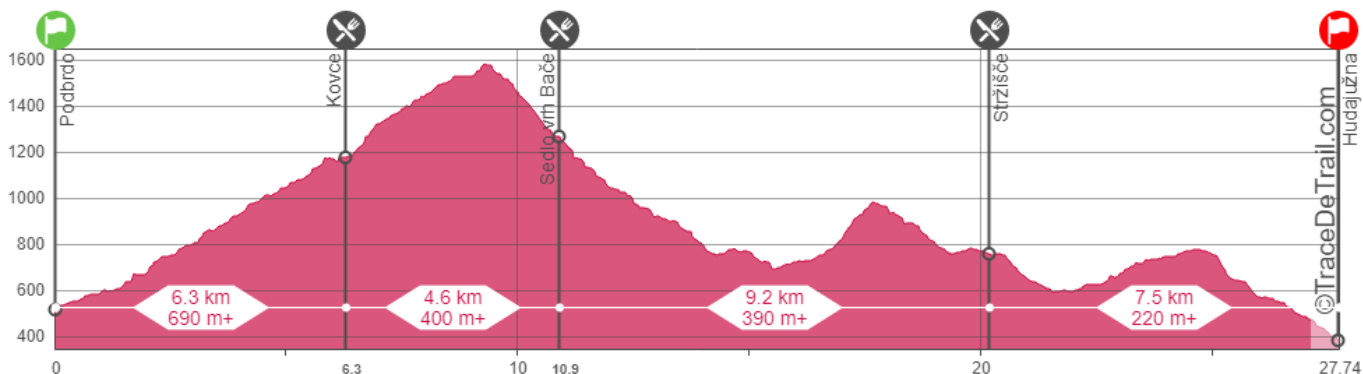
MERJENJE ČASOV: 0 km TIC Podbrdo, 27 km - Hudajužna.

ČASOVNI LIMIT : cilj - 7 ur.

(po pretečenem času bodo organizatorji progo zaprli in vse udeležence, ki so na progi napotili proti cilju po najkrajši poti. Okrepčevalnice bodo zaključile z delom, redarji na kontrolnih točkah bodo zapustili svoje položaje)

REZERVNA TRASA:

Zaradi obilice snega za Črna prstjo imamo pripravljeno rezervno traso. Odločitev po kateri bomo izvedli tek bo podana 13.6. V tem primeru bodo okrepčevalnice nekoliko spremenjene.



PRIJAVE: do 16.6.2021

Obvezna prijava na tek GM40 27km - www.ptrof.si. in preko sistema AZS!

NA DAN PRIREDITVE NI PRIJAV (velja za Prvenstvo Slovenije v kratkem trailu) !

STARTNINE:

40,00€ - Prijava in plačilo do vključno 16.06.2021

Plačilo (ne pozabite navesti ime in priimek tekmovalca):

| | |
|--------------|---|
| Prejemnik: | TURISTIČNO DRUŠTVO PODBRDO |
| Naslov: | PODBRDO 73A |
| Kraj: | 5243 PODBRDO |
| Država: | SLOVENIJA - 705 |
| Koda namena: | GDSV - Kupoprodaja blaga in storitve |
| Namen: | PS - ime in priimek tekmovalca(alii klub) |
| IBAN: | SI56-0475-3000-0320-392 |
| BIC Banke: | KBMASI2X |
| Referenca: | SI 00 20062021+(zaporedna številka prijave) |

Kaj je vključeno: Praktična nagrada, okrepčevalnice na tekmi z napitki in prigrizki, osvežilne napitke in sadje v cilju, topli obrok in pijača po maratonu, meritev časa, zdravniška služba, Gorski reševalci ob progah, prevoz iz Hudajužne nazaj v Podbrdo, zavarovanje pri Zavarovalnici Triglav.

Praktične nagrade: Tekaška majica + presenečenje. **Zaradi COVID-19 situacije bodo VSE praktične nagrade in spominske medalje poslane po prireditvi po pošti!**

POGOJI ODPOVEDI:

V primeru odpovedi izvedbe tekmovanja (po scenarijih A, B in C) zaradi višje sile (epidemije ali podobno) ponujamo dve možnosti:

- Prenos celotne startnine v leto 2022
- Vračilo 60% prijavnine in 20% popust pri prijavi v letu 2022

V primeru odpovedi tekmovalca zaradi poškodbe ali okužbe z virusom COVID-19 (zdravniško potrdilo):

- Prenos startnine na drugo osebo
- Prenos celotne startnine na leto 2022

V ostalih primerih se startnine zaradi zahtevne organizacije ne vrača.

PROGA IN PROFIL: Proga poteka po ozemlju dveh občin: Bohinj in Tolmin. Tekmovalce vodi po »mulatierah« in planinskih poteh po pobočjih Črne prsti in Porezna. Start je v Podbrdu (521 m n.v.)v samem centru kraja. Novi del proge poteka po stari cesti Podbrdo - Petrovo Brdo do odcepa proti domačiji Hoba, na ovinku pod hišo pa se pot nadaljuje po lepo speljani vojaški mulatjeri pod Kup, kjer je dodana še ena okrepčevalnica. Proga se v prvih treh kilometrih vzpne do Hobe in se v nadaljevanju priključi stezi na že obstoječi progi, ki pripelje do Kovc. (1230 m n.v.) Od tu se proga nadaljuje preko Vrha Bače (1270 m n.v.) do Koble (1498 m n.v.). S Koble se proga spusti na planino Kal (1362 m n.v.), od tu pa se vzpne na sedlo Čez Suho (1760 m n.v.) tik pod vrhom Črne Prsti. Čez Suho je najvišja točka maratona. Sledi najdaljši spust (950 m višinske razlike) po markirani poti preko Sedla Kalarskega Brda (985 m n.v.) v vas Kal (817 m n.v.). Naprej nas pot vodi po asfaltirani cesti v vas Stržišče. Takoj za okrepčevalnico v vasi Stržišče se čez travnike spustimo na stezo, ki nas vodi proti vasi Znojile. (pred vasjo je 1 km asfaltirane ceste). Po dobrih treh kilometrih nezahtevne poti nas proga pripelje v vas Obloke (620 m n.v.), od tu pa se spusti v Hudajužno (361 m n.v.), kjer je tudi cilj.

Dolžina je 27km (merjena s SUUNTO AMBIT 3), skupna višinska razlika vzponov in spustov je 3.700 m (vzponov 1.800 m in spustov 1.900 m)



REZERVNA TRASA:

Zaradi obilice snega za Črno prstjo imamo pripravljeno rezervno traso. Odločitev po kateri bomo izvedli tek bo podana 13.6.

PROGA IN PROFIL: Proga poteka po ozemlju dveh občin: Bohinj in Tolmin. Tekmovalce vodi po »mulatierah« in planinskih poteh po pobočjih Črne prsti in Porezna. Start je v Podbrdu (521 m n.v.)v samem centru kraja. Novi del proge poteka po stari cesti Podbrdo - Petrovo Brdo do odcepa proti domačiji Hoba, na ovinku pod hišo pa se pot nadaljuje po lepo speljani vojaški mulatjeri pod Kup, kjer je dodana še ena okrepčevalnica. Proga se v prvih treh kilometrih vzpne do Hobe in se v nadaljevanju priključi stezi na že obstoječi progi, ki pripelje do Kovc. (1230 m n.v.) Od tu se proga nadaljuje proti vrhu Lajnarja in pod Slatnikom zaokroži do sedla Vrha Bače (1270 m n.v.). Pot tam se spusti na Bačo in nadaljuje proti sedlu Kalarskega Brda (985 m n.v.) in naprej v vas Kal (817 m n.v.). Naprej nas pot vodi po asfaltirani cesti v vas Stržišče. Takoj za okrepčevalnico v vasi Stržišče se čez travnike spustimo na stezo, ki nas vodi proti vasi Znojile. (pred vasjo je 1 km asfaltirane ceste). Po dobrih treh kilometrih nezahtevne poti nas proga pripelje v vas Obloke (620 m n.v.), od tu pa se spusti v Hudajužno (361 m n.v.), kjer je tudi cilj.

Dolžina rezervne trase je 27,5 km (merjena s pomočjo zemljevidov), skupna višinska razlika vzponov in spustov je 3.600 m (vzponov 1.700 m in spustov 1.900 m)



PROGRAM / URNIK GM40:

| | |
|----------------|---|
| Sreda - petek: | 16. - 18. 6.2021, TIC Podbrdo |
| 18:00 - 21:00 | izdaja štartnih števil |
| Sobota: | 19.6.2021, TIC Podbrdo |
| 6:00 - 8:00 | izdaja štartnih števil, oddaja opreme |
| 8:30 | Start GM40 27 km - PS kratki trail |
| Od 11:00 | predviden prihod zmagovalca v cilj (HUDAJUŽNA) |
| Po 13:00 | podelitev absolutnim zmagovalcem (PODBRDO - »Na bazenu«) |

KATEGORIJE:

1. Prvenstvo Slovenije v kratkem trailu - članice / Prvenstvo Slovenije v kratkem trailu člani (velja kot PS za rojene l.2003 in starejše)

NAGRADE IN PRIZNANJA:

Razglasitev rezultatov in podelitev priznanj bo po 13:00 uri na prireditvenem prostoru v Podbrdu.

Prvi trije v absolutni moški in prve tri v absolutni ženski konkurenci prejmejo medalje.

OSTALO:

PREVZEM ŠTEVILK IN ODDAJA OPREME:

Startne številke bodo objavljene na www.ptrf.si. Prevzem štartnih števil bo od srede 16.6. do petka 18. 6. 2021 v Podbrdu (TIC Podbrdo), od 18.00 do 21.00 in na dan teka 19.6.2021 v Podbrdu (TIC Podbrdo), od 6.00 do 8.00 ure.

Opremo udeleženci oddajo v zato pripravljenih vrečkah na predvidenem prostoru do 15 minut pred startom. Namenjeno vsem tekačem, ki želijo, da imajo ob prihodu v cilj (cilj je v HUDAJUŽNI !) že pripravljena oblačila za preobleči. Po začetku tekme ne izdajamo več štartnih števil.

Prevoz iz Hudajužne bo organiziran med 12.00 in 16.00 uro. Prevoz bo omogočen zgolj tekmovalcem s startno številko.

OBVEZNA OPREMA:

- štartna številka na vidnem mestu
- GSM telefon
- vetrovka
- lonček ali bidon za vodo

Priporočamo:

- energijske ploščice
- kapa

TEKMUJE SE PO PRAVILIH AZS.

SPLOŠNI POGOJI TEKMOVANJA:

1. Zaradi izjemne zahtevnosti tekmovanja mlajši od 18 let ne morejo tekmovati.
2. Udeleženci so nezgodno zavarovani pri Zavarovalnici Triglav d.d.
3. Tekači morajo vso pot biti na uradni progi. Odgovornost vsakega tekača je, da pozna potek proge in je seznanjen z uradnimi označbami (zemljevidi so dosegljivi na spletni strani). Udeleženci, ki se oddaljijo od uradne proge ali jo namerno krajšajo bodo avtomatično diskvalificirani.
4. Na nekaterih delih trasa poteka po cestah na katerih morate upoštevati veljavne cestno prometne predpise in se obnašati kot predpisuje zakon za vse udeležence v prometu.
5. Samo tekačem s startno številko na vidnem mestu bo omogočen dostop do okrepčevalnice. Hrano in pijačo je treba pojesti in popiti na mestu okrepčevalnice.
6. Uporaba smučarskih palic je dovoljena vsem tekačem! (Rule 251 that replaces Rule 251 (Mountain Races) and Rule 252 (Trail Races) of the IAAF Competition Rules (NEW Rule approved by the IAAF Council in force from 1 January 2019))
7. Na določenih točkah bodo člani GRS in drugih medicinskih služb, ki bodo v stalnem kontaktu z vodstvom tekme. Vzdrževalci na najbolj izpostavljenih mestih bodo prostovoljci, ki bodo preverjali prisotnost udeležencev.
8. Udeleženci morajo upoštevati osnovna načela obnašanja v naravi, ne smejo puščati odpadkov! Odpadke lahko odložijo na mestih, predvidenih za to. Udeleženec, ki tega pravila ne bo upošteval in ga kontrola pri tem opazi, bo avtomatsko diskvalificiran.
9. Tekmovanje se izvede v vsakem vremenu. Izjema so samo situacije, ko je lahko ogrožena varnost udeležencev (izjemno neurje, naravna katastrofa...). V takem primeru o odpovedi odloča vrhovna sodniška komisija. Rezervna trasa poteka: Vrh Bače - vas Bača - Kacempoh - Kalarsko Brdo - od tu naprej po trasi GM40 27 km.
10. Udeleženec se zaveda in se strinja, da je tovrstna aktivnost organizirana in vodena s strani organizatorja in je opredeljena kot "ekstremen šport" in je kot taka podvržena nevarnostim in tveganjem, z vključujočimi poškodbami in lahko s smrtjo udeležencev.
11. Prostovoljna prijava na tekmo se razume kot strinjanje s pravili tekme in vseh sprememb, ki jih mora organizator sproti po potrebi izvesti.

KONTAKT:

Teodor Markoč

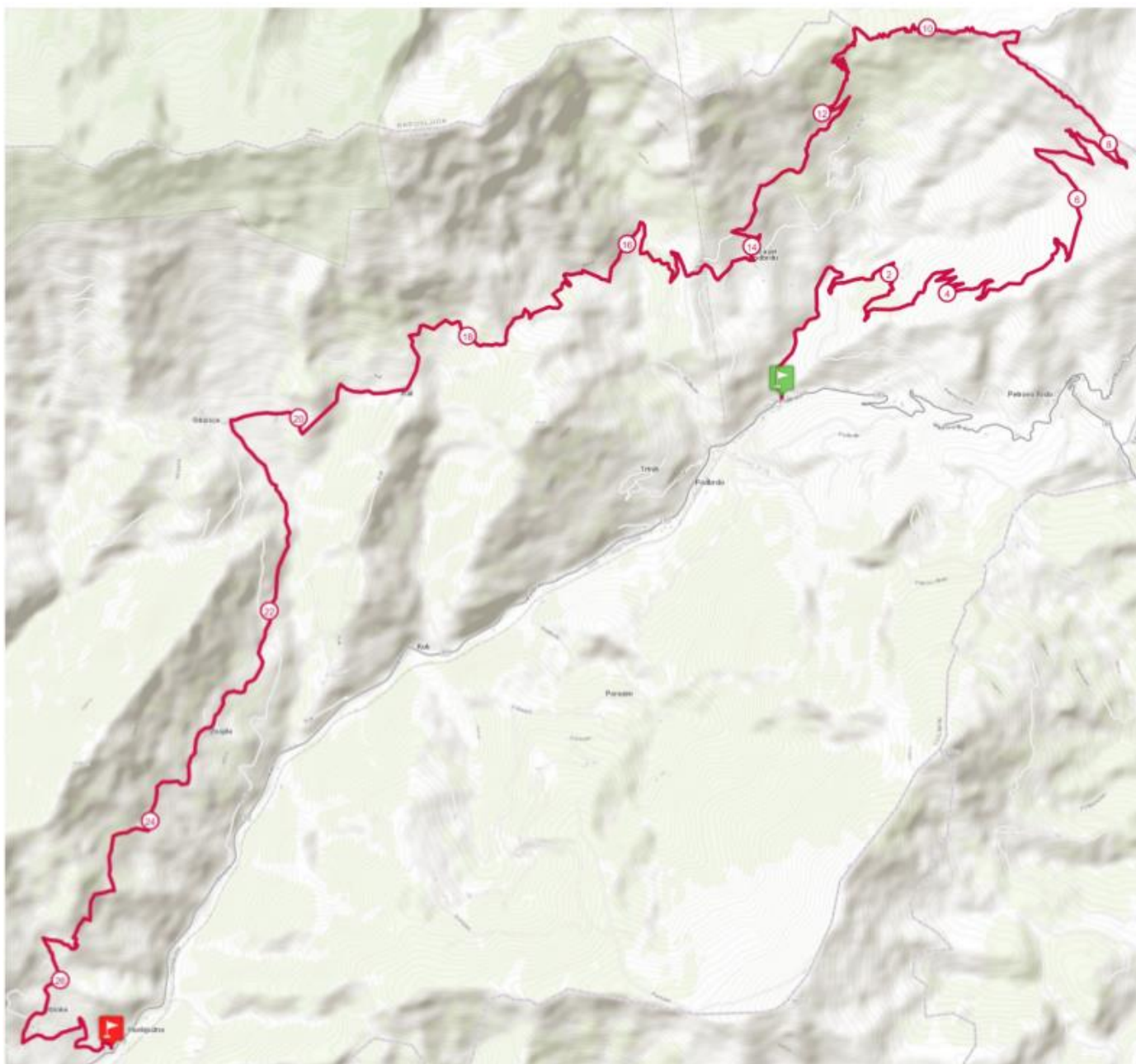
tel.: +386 40 202 449

e-mail: info@ptrf.si, teodor@ptrf.si



<https://tracedetail.com>

REZERVNA TRASA:



<https://tracedetail.com>

NAVODILA ZA PREPPREČEVANJE OKUŽBE Z VIRUSOM SARS-CoV-2

Odlok vlade RS o začasnih omejitvah pri izvajanju športnih programov zaradi omejevanja širjenja virus SARS-CoV-2, opredeljuje pogoje za udeležbo na športnih tekmovanjih.

Športniki in člani ekip, ki se udeležujejo tekmovanja, organizacijsko osebje, ki sodeluje pri izvedbi tekmovanja ter s strani organizatorja in AZS-ZGT pooblaščen osebe se tekmovanja lahko udeležijo, če predložijo negativen rezultat PCR testa na virus SARS-CoV-2 ali hitrega antigenskega testa, ki ni starejši od 48 ur.

Določene so izjeme, na podlagi katerih je posameznik izvzet iz sistema obveznega testiranja. Testirati se ni potrebno osebam, ki predložijo eno od spodnjih potrdil:

- dokazilo o pozitivnem rezultatu testa PCR, ki je starejši od 21 dni, razen če zdravnik presodi drugače, vendar ni starejši od šest mesecev, ali potrdilo zdravnika, da je oseba prebolela COVID-19 in od začetka simptomov ni minilo več kot šest mesecev;

dokazilo o cepljenju zoper COVID-19, s katerim dokazuje, da je preteklo od prejema:

- drugega odmerka cepiva Comirnaty, proizvajalca Biontech/Pfizer, najmanj sedem dni
- drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine, proizvajalca Moderna, najmanj 14 dni
- prvega odmerka cepiva Vaxzevria (COVID-19 Vaccine), proizvajalca AstraZeneca, najmanj 21 dni
- prvega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine Janssen, proizvajalca Johnson in Johnson/Janssen-Cilag, najmanj 14 dni
- prvega odmerka cepiva Covishield, proizvajalca Serum Institute of India/AstraZeneca, najmanj 21 dni
- drugega odmerka cepiva Sputnik V, proizvajalca Russia's Gamaleya National Centre of Epidemiology and Microbiology, preteklo najmanj 14 dni
- drugega odmerka cepiva CoronaVac, proizvajalca Sinovac Biotech, najmanj 14 dni
- drugega odmerka cepiva COVID-19 Vaccine, proizvajalca Sinopharm, najmanj 14 dni.

Vstop na prizorišča tekmovanja: prireditveni prostor Podbrdo »Na bazenu«, štartni prostor Podbrdo TIC, ciljni prostor v Hudajužni, bo dovoljen le tekmovalcem, osebam organizatorja ter pooblaščenim osebam AZS – ZGT. Vstop bo dovoljen tudi enemu trenerju z ustrežno trenersko licenco na posamezno društvo/klub, ki ima na tekmovanju prijavljene tekmovalce. Društvo/klub mora ime in priimek trenerja sporočiti na e-mail: info@ptrfi.si do srede, 16. 6. 2021.

Organizator bo ob vstopu na tekmovalno prizorišče od vseh udeležencev zahteval predložitev ustreznega dokazila glede na zgoraj navedene zahteve. Vsak udeleženec bo ob tem podpisal izjavo, da je predloženi dokument verodostojen. Vse pooblaščen osebe bodo za dovoljenje dostopa na prireditvene prostore s strani organizatorja prejele akreditacijo. Dvignejo jo na dan tekmovanja v pisarni tekmovanja. Ob vstopu na prireditveni prostor tudi zanje velja predložitev ustreznega dokazila.

Na posameznih prizoriščih bodo na več mestih nameščena razpršila za razkuževanje rok.

Na vseh prizoriščih tekmovanja je obvezno nošenje zaščitnih mask v primerih, ko ni možno zagotavljati medosebne razdalje vsaj 1,5 m. To velja tudi za cilj teka. Poskrbite, da bo zaščitna maska med vašo nujno opremo, ki bo dostavljena na cilj.

Ob dvigu štartnih števil je obvezno nositi zaščitne maske in upoštevati medosebno razdaljo vsaj 1,5 m.

Podelitev bo potekala brezstično, z ustrežno varnostno razdaljo. Obvezna je uporaba zaščitnih mask in razkuževanje rok. Tekmovalci lahko ogrevanje opravljajo izven štartnih prostorov. Nazaj na prizorišče, štartne prostore, lahko vstopajo le s štartno številko. Organizator ima ob ponovnem vstopu pravico preverjanja identitete.

Prav tako bo možen vstop v kombi za prevoz po tekmovanju iz Hudajužne nazaj v Podbrdo le s štartno številko in zaščitno masko.

Izven prireditvenih prostorov morajo tekmovalci in ostali udeleženci teka upoštevati vsa veljavna določila o varovanju pred okužbo z virusom SARS-CoV-2.

Več podatkov v zvezi z odloki in priporočili za preprečevanje okužbe s SARS-CoV-2 najdete na povezavah: www.nijz.si in www.gov.si