

# Pravila za organizacijo tekmovanj v gorskih tekih

*(Usklajeno s pravili za organizacijo prvenstvenih tekmovanj AZS in WMRA tekmovanj)*

Kazalo:

1. Veljavnost .....	2
2. Organizator .....	2
3. Razpis .....	2
4. Objave v medijih .....	3
5. Kategorije .....	3
6. Prijave in startnine .....	4
7. Otvoritev tekmovanja .....	4
8. Start .....	4
9. Discipline in proge .....	5
10. Označba prog .....	6
11. Cilj .....	7
12. Okrepčevalnice .....	7
13. Redarji .....	7
14. Zdravniška služba .....	8
15. Prevoz opreme .....	8
16. Delegat .....	8
17. Vrhovna sodniška komisija .....	9
18. Merjenje časov, izračun rezultatov .....	9
19. Startne številke .....	10
20. Razglasitev rezultatov .....	10
21. Objava rezultatov .....	10
22. Obvezna oprema .....	11
23. Nedovoljena pomoč .....	11
24. Pritožbe .....	11
25. Priznanja .....	12
26. Nagrade .....	12
27. Dokumentacija tekmovanja .....	12
28. Doping kontrola .....	12

## 1. Veljavnost

Ta pravila so obvezujoča za vsa tekmovanja v gorskih tekih, ki so organizirana pod okriljem AZS – Združenje za gorske teke (v nadaljevanju besedila Združenje). Ta tekmovanja so: državna prvenstva, Pokal Slovenije v gorskem teku in trailu ter izbirne tekme za nastope na SP in EP. Ostalim organizatorjem lahko služijo kot oporne točke za lažje doseganje višjega nivoja prireditve.

Za razlago in pojasnilo pravil na posameznem tekmovanju je pristojen delegat tekmovanja.

Pravila stopijo v veljavo 25. 3. 2019, dopolnjena 22. 2. 2024.

## 2. Organizator

Organizator tekme je lahko vsaka pravna oseba, ki je registrirana za prirejanje športnih prireditev (športno društvo, klub ...) in sprejema ta pravila. Organizator podpiše z Združenjem pogodbo, s katero se obveže, da bo tekmovanje organiziral po sprejetem pravilniku o organizaciji tekmovanj. Organizator je dolžan prireditev organizirati v skladu z zakonom o organizaciji športnih prireditev.

## 3. Razpis

Organizatorji morajo razpis objaviti najkasneje **60 dni** pred organizacijo tekmovanja. Razpis mora pred objavo pregledati in potrditi delegat tekmovanja, delegiran s strani Združenja. Po tem se razpis ne sme več spreminjati oz. organizator je dolžan sporočiti popravke.

### Iz razpisa mora biti razvidno:

- organizator prireditve (naziv pravne osebe)
- čas tekmovanja (datum, ure startov)
- mesto tekmovanja (kraj starta in cilja)
- predstavitev prog s kratkim opisom ter podatki o dolžinah in višinskih razlikah vzponov in spustov
- shema in profil proge (razmerje 1 km (dolžina) / 200 m (višina) = 1/1) Dolžina proge se podaja v kilometrih z natančnostjo 0,1 km (primer: 8,7 km); višinska razlika se podaja zaokrožena na 10 m. Pri trail tekih dodati povezavo na GPS sled.
- kategorije z letnicami rojstva
- čas, mesto in način sprejemanja prijav ter višina startnine
- mesto objave rezultatov
- čas in mesto razglasitve rezultatov
- ključ nagrajevanja (priznanja, nagrade)
- posebna opozorila organizatorja (prevoz opreme ali oseb, naslov spletne strani, obvestilo o objavi rezultatov ...)
- ime odgovorne in kontaktne osebe (e-naslov, telefon)
- ime delegata in kontakt delegata (e-naslov, telefon)
- vrhovna sodniška komisija

#### 4. Objave v medijih

Glavne informacije o prireditvi naj bodo objavljene v dnevnikih nacionalnega in lokalnega pomena. Za objave v medijih poskrbijo organizatorji sami. Prireditve naj bodo najavljene tudi v elektronskih medijih. Podatke o prireditvi se objavijo na internetni strani Združenja za gorske teke.

#### 5. Kategorije

Na tekmah velja delitev tekmovalcev na kategorije, ki so usklajene s pravilnikom AZS in WMRA.

Na tekmah Pokala Slovenije

ŽENSKE			Oznaka AZS	MOŠKI		
Kategorija		Leto rojstva		Kategorija		Leto rojstva
Z1	mlajše deklice	2013–14	U12	M1	mlajši dečki	2013–14
Z2	deklice	2011–12	U14	M2	dečki	2011–12
Z3	starejše deklice	2009–10	U16	M3	starejši dečki	2009–10
Z4	mladinke	2005–08		M4	mladinci	2005–08
Z5	članice	1985–2004		M5	člani	1985–2004
Z6	mlajše veteranke	1975–84		M6	mlajši veterani	1975–84
Z7	veteranke	1965–74		M7	veterani	1965–74
Z8	starejše veteranke	1964 in starejše		M8	starejši veterani	1964 in starejši

Opomba: Navedene starostne kategorije – **letniki veljajo v tekmovalni sezoni 2024!**

KATEGORIJE ZA PRVENSTVO SLOVENIJE ZA VETERANE	
Ženske/Moški od 35 do 39 let	Ženske/Moški od 55 do 59 let
Ženske/Moški od 40 do 44 let	Ženske/Moški od 60 do 64 let
Ženske/Moški od 45 do 49 let	Ženske/Moški od 65 do 69 let
Ženske/Moški od 50 do 54 let	Ženske/Moški nad 70 let

Pravica nastopa na tekmah v gorskih tekih je neomejena in ni vezana na članstvo v športni organizaciji. Nastopajo lahko tudi neregistrirani in tuji tekmovalci. Vendar pa tuji tekmovalci in neregistrirani slovenski tekmovalci ne morejo biti uvrščeni v rezultatih državnih prvenstev. Za veterane registracija ni potrebna.

Vsak tekmovalec nastopa na tekmah pod okriljem Združenja v kategoriji, v katero sodi glede na letnico rojstva.

Otroci, ki v tekočem letu še ne dopolnijo 10 let, ne smejo nastopiti na tekmah Pokala Slovenije.

Na posamezni tekmi so možni prehodi med posameznimi kategorijami. V otroških in mladinskih kategorijah tekmovalci lahko nastopijo v eni starostni kategoriji više. Veterani lahko nastopajo v članski kategoriji. Pri tem je potrebno upoštevati omejitve, ki jih za določeno tekmovanje predpiše organizator.

Na pokalni tekmi, ki velja kot izbirna tekma za EP ali SP, lahko veljajo določene izjeme, ki pa so vsako leto opredeljene v poglavju o EP in SP glede na pravila, ki veljajo za te prireditve.

## **6. Prijave in startnine**

Organizator mora v razpisu natančno opredeliti način pobiranja prijav, npr. predprijava preko interneta in preko Informacijskega sistema AZS za prvenstvena tekmovanja (razen veterani). Na dan prireditve naj se (neprvenstvena tekmovanja) s pobiranjem prijav prične 2 uri in konča nepreklicno 1 uro pred pričetkom tekmovanja. Organizator mora zagotoviti ustrezno število prijavnih mest, ki omogočajo nemoten potek prijav. Prijavna služba mora biti po možnosti organizirana v neposredni bližini startov, kjer naj bo zagotovljen tudi parkirni prostor. V primeru slabega vremena mora biti za prijavno službo zagotovljen primerno velik pokrit prostor.

Prijave za vse kategorije naj bodo na istem mestu. V primeru da to ni mogoče izvesti, mora biti to jasno navedeno v razpisu in najavah v medijih.

Prijavnica mora vsebovati najmanj naslednje podatke: ime in priimek, e-naslov, leto rojstva, državljanstvo in organizacijo, za katero tekmuje. Prijavna služba mora zagotoviti popolno izpolnjevanje prijavnic. Predvsem na DP mora biti organizator pozoren na dosledno evidentiranje podatka o državljanstvu. Prijavna služba za prvenstvena tekmovanja ne sme sprejeti prijave otroka, ki je mlajši od predpisane starosti (dopolnjenih 10 let v tekočem letu).

Višina startnine mora biti objavljena v razpisu, njena višina je v domeni organizatorja. Državni prvaki za otroške, mladinske in članske kategorije minule sezone so oproščeni plačila startnine. Delegat dobi spisek, kdo ima zastonj.

Prijavnice so uradna dokumentacija tekmovanja, ki jo je organizator dolžan hraniti 60 dni po tekmovanju (glej tč. 27).

## **7. Otvoritev tekmovanja**

Tako na prvenstvenih kot pokalnih tekmovanjih mora organizator izvesti ustrezen protokol otvoritve tekmovanja: pozdravni nagovor, himna na prvenstvenem tekmovanju, zastava ... Pri tem je potrebno upoštevati Zakon o organizaciji športnih prireditev.

## **8. Start**

Startno mesto mora biti označeno s transparentom "START" nad startno linijo ali ob njej, po tleh mora biti vidna startna linija. Glede na pričakovano število tekmovalcev mora biti startni prostor primerno širok.

V času pred startom mora organizator posredovati tekmovalcem informacije o tekmovanju in aktualna obvestila. Tekmovalce je potrebno večkrat opozoriti, koliko časa je še do starta. Za to mora uporabiti ozvočenje.

Start mora biti točno ob času, ki je najavljen v razpisu. V primeru, da mora organizator start zaradi višje sile preložiti, mora o tem tekmovalce obvestiti vsaj 1/2 ure pred prvotno predvidenim startom. Odločitev o preložitvi ali odpovedi tekmovanja sprejme vrhovna sodniška komisija (o sestavi komisije glej točko 17).

Istočasno in na istem mestu lahko startajo samo kategorije, ki tečejo na isti progi. Pot do starta, ki ni v neposredni bližini osrednjega prireditvenega prostora, mora biti dobro označena.

Start mora biti izveden tako, da onemogoča zmedo na progah in je omogočeno korektno merjenje časov.

Prvih 200 metrov po startu mora biti proga široka in ne sme imeti ostrih zavojev.

## 9. Discipline in proge

Potrebno je upoštevati naravne pogoje, ki jih določa okolje, temu primerna so lahko tudi odstopanja od spodaj podanih značilnosti prog.

Priporočljivo je, da je cilj za vse kategorije na istem mestu.

Največji naklon na spustu naj ne presega 30 %; pri vzponu naj se proga v enem km ne povzpne za več kot za 250 m.

Proga mora biti varna. Na vsej dolžini, še posebno pa na spustih, mora omogočati čvrst korak. Na njej naj ne bo podrtih dreves in vejevja ali majavih skal, kritična mesta morajo biti posebej označena. Proga naj ne bo speljana po izpostavljenih planinskih poteh, kjer varnost sicer zagotavljajo jeklenice in klini.

Pri izbiri proge za gorske teke se izogibamo asfalta, načelno naj ga ne bi bilo več kot 20 % skupne dolžine proge.

Proge za nove pokalne tekme si mora ogledati tekmovalna komisija. Pripraviti mora poročilo o ustreznosti prog ter z organizatorjem uskladiti morebitne neskladnosti. Izvod poročila prejme organizator.

Otroške proge naj ne bodo tehnično zahtevne, kar velja še posebej za spuste.

Glede na značilnosti proge delimo gorske teke na discipline:

- **Tek navkreber:** cilj je bistveno višje od starta, povprečen naklon naj ne bo manjši od 50 m/km in ne večji od 250 m/km (npr.: vsaj + 500 m na 10 km).
- **Tek gor/dol:** start in cilj sta na približno isti nadmorski višini, povprečna višinska razlika najmanj 30 m na 1 km (npr.: vsaj +/- 300 m na 10 km). Taka proga je lahko speljana kot krožna v enem krogu ali kot krožna z več krogi. Možna je tudi ne-krožna proga.
- **Gorski maraton:** tekme, kjer se časi mednarodno uveljavljenih tekmovalcev gibljejo okoli 2 uri do 4 ure. Dolžina naj ne bo daljša od maratonske razdalje.
- **Trail mladinci:** 12-15 km vsaj 500 m .
- **Trail kratki:** med 30 in 45 km z vsaj 1500 višinskih metrov 35/45.
- **Trail dolgi:** med 45 in 100 km z vsaj 2000 višinskih metrov 75/85.
- **vertikal teki:** krajši teki z veliko višinsko razliko (vsaj 1000m+).

Za prvenstvena tekmovanja v kategorijah članice/člani in mladinke/mladinci so priporočene sledeče dolžine in višinske razlike prog:

Proge za kategorije dečkov in deklic naj bodo sledeče:

	Dolžina		Višinska razlika, vzponi/spusti	
	Mladinke mladinci	Članice/člani	Mladinke mladinci	Članice/člani
<b>Tek navkreber</b>	5 do 6 km	10 do 12 km	500 do 700 m	1000 do 1200 m
<b>Tek gor/dol</b>	5 do 6 km	10 do 12 km	± 250 do ± 300 m	± 500 do ± 700 m
<b>Trail mladinci</b>	12 do 15	/	/	/
<b>Trail kratki</b>	/	25 do 40 km	/	vsaj 1000 m vzpona
<b>Trail dolgi</b>	/	45 do 85 km	/	vsaj 1500 m vzpona
<b>Vertikal</b>	/	/	vsaj +1000m	vsaj 25% vzpon

	Oznaka AZS	Dolžina	Viš. razlika
<b>Mlajši dečki/deklice</b>	U 12	0,5–1,0 km	40–70 m
<b>Dečki/deklice</b>	U 14	1,0–2,0 km	80–150 m
<b>Starejši dečki/deklice</b>	U 16	1,5–3,0 km	120–250 m

### 10. Označba prog

Proga mora biti označena tako, da je noben tekmovalec ne more zgrešiti. Priporočamo glavno označbo proge z zapornimi trakovi in smernimi puščicami cca.

1 m od tal. Smerne puščice in druge oznake se načeloma ne namešča na drevesa. Najbolje jih je pritrditi na lesene ali plastične količke. Če je prog več in ne potekajo po isti trasi, naj bo vsaka proga označena s puščicami svoje barve; organizator mora na to opozoriti tekmovalce v razpisu in tik pred startom preko ozvočenja.

Oznake morajo biti nameščene na najmanj 30 m oziroma od ene oznake mora biti vidna naslednja. Pri trail tekih se najpogosteje uporablja zastavice, ki naj bodo svetlobno refleksne v primeru nočnega dela tekme. Postavlja se jih praviloma na vidni razdalji, se pravi, da je pri zastavici vidna naslednja zastavica. Pomembno je, da so enakomerno postavljene, saj to tekačem pomaga pri orientaciji, ali pravilno sledijo progi. Razcepi ob uporabi zastavic morajo biti dodatno označeni s trakovi ali redarji.

V primeru da je za tekmovanje pripravljenih več prog in en del poteka po skupni trasi, morajo oznake na to opozarjati tekmovalce že 150 do 200 m pred ločitvijo prog. Proga mora imeti kilometrske oznake, in sicer tako, da kažejo oddaljenost do cilja. Kilometerske oznake se nameščajo tudi na krožni progi, ki je speljana v več krogih. Da bi tekmovalcem omogočili pravočasen ogled prog, mora organizator poskrbeti za označitev vsaj 14 dni pred tekmovanjem. Ta označitev mora biti izvedena na način, pri kateri je nedvoumno razviden potek proge in zagotoviti kakovostno GPS sled, ki mora biti dosegljiva na spletni strani in v razpisu dostopna preko povezave. Končno označitev organizator izvede dan pred tekmovanjem.

Organizator je dolžan najkasneje v enem tednu po prireditvi pospraviti s proge vse sledove tekmovanja.

## 11. Cilj

Cilj tekmovanja mora biti nedvoumno označen s ciljno črto na tleh in transparentom "CILJ" ob ali nad njo.

Če so za posamezne skupine kategorij pripravljene različne proge, naj bo cilj, če je le možno, za vse skupen.

500 m, 250 m in 100 m pred ciljem morajo biti ob progi dobro vidne oznake.

Zadnjih 20 do 50 m pred ciljem mora biti narejen ciljni lijak, ki tekmovalce usmerja proti ciljni črti. Cilj naj bo zadosti širok, da omogoča istočasno prečkanje ciljne črte več tekačem.

Ciljni lijak naj se nadaljuje še vsaj 8 do 10 m po ciljni črti. Širok naj bo 0,7 do 0,8 m, da se tekmovalci po ciljni črti ne morejo več prehitevati.

Tudi v primeru merjenja časov s čipi mora dodatno posebna ekipa skrbeti za ročno pisno spremljanje prihodov skozi cilj, ki ga lahko nadomesti snemanje cilja z video kamero.

V neposredni bližini cilja mora biti zagotovljen prostor za: prevzem garderobe, okrepčevalnica, prva pomoč, po možnosti pokrit prostor za preoblačenje.

## 12. Okrepčevalnice

Organizator je dolžan zagotoviti ustrezno število okrepčevalnic neposredno ob progi in na cilju. Število in lokacijo določi organizator skupaj z delegatom ob ogledu proge. Načelno velja, da so okrepčevalnice na vsakih 10 - 15 minut teka, kar velja za najboljše tekače. Glede na vremenske pogoje lahko organizator v soglasju z delegatom spremeni število in lokacije okrepčevalnic.

Na okrepčevalnicah ob progi mora biti tekmovalcem na voljo mlačna pitna voda, energijski napitki ter v pitno vodo namočene gobe. Okrepčevalnica mora biti na voljo vsem tekmovalcem, tudi zadnjim! Okrepčevalnice naj bodo na ravnih delih proge, označbe naj bodo nameščene 100 m prej. Osebje, ki na njih dela, mora poznati svoje delo, tako da ne ovira tekmovalcev.

Na cilju naj bo tekmovalcem na voljo voda in čaj, lahko tudi energijski napitki. Zaželena je tudi lahka hrana (sadje, kolači ...).

Trail teki potekajo na osnovi samooskrbe, kar pomeni, da morajo imeti tekmovalci med posameznimi okrepčevalnicami pri sebi zadostno količino pijače in hrane. Priporočljivo je, da so okrepčevalnice organizirane na 10 km do 15 km. Dodatno še okrepčevalnici na startu in cilju.

## 13. Redarji

Na kritičnih mestih (nevarna mesta, razpotja, mesta, kjer je nevarnost, da tekmovalec zgreši progo ...) morajo biti redarji, ki usmerjajo tekmovalce in skrbijo za nemoten potek tekmovanja. Na omenjenih tekmovanjih morajo biti ceste, kjer poteka tekmovanje, v času tekmovanja zaprte za ves promet v obe smeri. Če proga prečka prometnico, ki v času tekmovanja ni zaprta za promet, mora organizator poskrbeti za ustrezno varnost z občasno zaporo prometa s strani redarjev, gasilcev itd.

Na ključnih mestih proge morajo redarji zapisovati vrstni red tekmovalcev. Ta mesta morajo biti izbrana tako, da je onemogočeno nekontrolirano krajšanje proge. Označena morajo biti na skici in profilu proge; določi jih organizator skupaj z delegatom ob ogledu proge.

Zapiski s teh kontrolnih mest so del uradne dokumentacije tekmovanja. Potrebuje jih vrhovna sodniška komisija pri reševanju morebitnih pritožb.

Vsi redarji morajo nositi jopiče z napisom REDAR in morajo biti poučeni o svojem delu. Priporočamo, da že prej sodelujejo pri pripravi proge, tako da jo dobro poznajo. Kontrolna mesta morajo biti povezana med seboj in z vodstvom tekmovanja z radijsko ali telefonsko zvezo.

#### **14. Zdravniška služba**

Organizator je dolžan zagotoviti prisotnost zdravniške službe na cilju ter reševalnih ekip, ekip GRS na izpostavljenih delih proge. Podlaga za organizacijo zdravniške službe je zakon o organizaciji športnih prireditev.

Ekipe prve pomoči morajo biti povezane z vodstvom tekmovanja z radijsko ali telefonsko zvezo.

Mesto, kjer je na cilju stacionirana ekipa prve pomoči, mora biti označeno, enako člani ekipe.

Priporoča se, da organizator za čas poteka tekmovanja sklene zavarovanje za tekmovalce, uradno osebje in gledalce.

Prav tako morajo tekmovalci sami poskrbeti, da imajo sklenjeno ustrezno zavarovanje v primeru poškodbe na tekmovanjih v gorskih tekih.

#### **15. Prevoz opreme**

Če sta start in cilj ločena (tek navkreber), je organizator dolžan zagotoviti prevoz najnujnejše opreme s štarta na cilj tako, da tekmovalci dobijo opremo takoj po prihodu na cilj. Pogoji oddaje in vračanja opreme morajo biti definirani v razpisu ali v pisnih obvestilih, katere dobijo tekmovalci ob prijavi.

#### **16. Delegat**

Izvršni odbor Združenja za gorske teke določi iz svojih vrst za vsako tekmo delegata in po potrebi njegovega pomočnika (določbe prvenstvenih tekmovanj AZS, tč. 4.3.). Z organizatorjem sodeluje pri pripravah na tekmovanje in je prisoten na sami tekmi. Dolžnosti, odgovornosti in pravice delegata, ki je uradni predstavnik AZS na prvenstvenih in pokalnih tekmovanjih, so sledeče:

- poznavanje pravil za organizacijo tekem v gorskih tekih in pravil pokalnega tekmovanja;
- poznavanje tekmovalne proge in razpisa s tehničnimi podrobnostmi tekmovanja;
- da je v času pred prireditvijo v stikih z organizatorjem in ga po potrebi obišče (organizatorja, ki je prvo leto v Pokalu je dolžan obiskati vsaj enkrat pred prireditvijo);
- da aktivno sodeluje pri sestavljanju razpisa in ga dokončno potrdi ter posreduje tudi na AZS;
- da se na dan tekmovanja javi organizatorju najmanj 90 min. pred pričetkom tekmovanja;
- preverja, če so tekmovalci v štartni listi pravilno razporejeni po kategorijah glede na letnik rojstva;
- preverja pravilnost rezultatov pred objavo;



- da poskrbi za oddajo razpisa in rezultatov na AZS in Združenju
- da na prireditvi nosi razpoznavni znak (priponka z napisom "DELEGAT, ime in priimek"), ki ga priskrbi Združenje;
- preveri, ali je s strani organizatorja pripravljen ustrezen potek protokola otvoritve tekmovanja in protokola razglasitve rezultatov;
- da skrbi, da tekmovanje poteka v skladu s temi pravili, v primeru odstopanj na to opozori organizatorja, svoja zapažanja pa zapiše v poročilu;
- da sodeluje pri pomembnejših odločitvah na tekmovanju, z manj pomembnimi pa je seznanjen;
- da predseduje vrhovni sodniški komisiji;
- da pravočasno dostavi organizatorju material, ki za zagotovi Združenje: medalje, razglasitveni pano;
- da sodeluje pri podelitvi priznanj;
- da o prireditvi poda pisno poročilo, katerega po en izvod prejmeta zveza (Združenje) in organizator;
- da zagotovi izvajanje sponzorskih obveznosti AZS in Združenja.

### **17. Vrhovna sodniška komisija**

Organizator že pred tekmovanjem imenuje vrhovno sodniško komisijo kot najvišji organ tekmovanja. Komisijo sestavljajo trije člani, in sicer:

- delegat Združenja (AZS)
- vodja tekmovanja
- vodja sodniške službe

Komisija na dan prireditve odloča o ključnih tehničnih vprašanjih tekmovanja:

- sprememba urnika zaradi višje sile
- sprememba prog zaradi višje sile
- morebitna odpoved tekmovanja zaradi višje sile
- reševanje pritožb druge stopnje

Organizator je dolžan poskrbeti, da se člani seznanijo med seboj pred pričetkom tekmovanja. Delegat navede sestavo komisije v svojem poročilu.

### **18. Merjenje časov, izračun rezultatov**

Organizator mora zagotoviti kvalitetno merjenje časov s hitrim in točnim izračunom rezultatov.

Doseženi časi se v uradnih rezultatih podajajo z natančnostjo sekunde, pri čemer se časi zaokrožujejo navzgor (npr: 40:23:11 → 40:24)

V primeru enakega časa je bolje uvrščen tekmovalec, ki prej prečka ciljno črto. Ker torej ni delitve mest, je odločujoč zapis sodnikov na cilju oz. video posnetek. Priporočamo, da organizator na tradicionalnih progah spremlja rekorde prog za pokalne kategorije.

Uradni rezultati naj vsebujejo podatke o kraju, času in datumu tekmovanja, vrsti tekmovanja ter poleg tega sledeče podatke za posamezno kategorijo (v navedenem zaporedju):

	Podatek	Opombe
1	uvrstitev	
2	štarzna številka	
3	priimek in ime	najprej priimek, nato ime
4	letnica rojstva	lahko samo zadnji dve številki
5	klub	ali vsaj kraj, od koder prihaja tekmovalec
6	doseženi čas	brez desetink
7	posebne oznake	npr. vmesni časi, rekordi proge itd.

### 19. Startne številke

Organizator mora priskrbeti startne številke, ki ne ovirajo tekmovalca in ustrezne sponke. Startne številke morajo biti odporne na vlago in vodo. Tekmovalci nosijo številke pripete na majici na prsih. Priporočljiva velikost številke je 16 x 20 cm, največ 18 x 22 cm. Organizator mora na startu teka preverjati ustreznost namestitve startnih števil. Ne smejo se prepogibati ali rezati. Če startna številka ni ustrezno nameščena, se lahko tekmovalcu prepreči nastop na tekmovanju – diskvalifikacija.

### 20. Razglasitev rezultatov

Pričeti se mora najkasneje uro in pol po prihodu zadnjega tekmovalca v cilj. Mesto in čas razglasitve morata biti navedena v razpisu.

Protokol razglasitve mora biti primerno pripravljen in izveden. Pri pripravi protokola in podelitvi priznanj naj sodeluje delegat.

Na razglasitvi je potrebno objaviti minimalno najboljše tri po kategorijah in dobitnike nagrad.

### 21. Objava rezultatov

Organizator je dolžan rezultate objaviti na vidnem mestu v ciljnem prostoru. Mesto objave naj bo navedeno v razpisu. Ob objavi je na rezultate potrebno obvezno (ročno) pripisati uro in minuto objave, podpisani morajo biti s strani pristojne osebe (Timing). Rezultati so ob objavi še neuradni. Po preteku časa za pritožbe (15 min) ali če ni pritožbe, neuradni rezultati postanejo uradni.

Uradni rezultati se podajajo za posamezne kategorije in absolutni vrstni red na posamezni dolžini proge, ločeno za moške in ženske.

Organizator mora zagotoviti novinarjem takoj po tekmi (razglasitvi) rezultate in osnovne podatke o tekmi (število nastopajočih, morebitne zanimivosti kot npr. rekordi itd).

V razpisu in na razglasitvi mora biti objavljeno, kdaj in kje lahko tekmovalci dobijo uradne rezultate. Še isti dan morajo biti objavljeni na internetni strani organizatorja in Združenja. Po možnosti naj organizator poskrbi za objavo rezultatov v lokalnih in nacionalnih medijih.

Organizator posreduje Združenju (delegatu) takoj po tekmi (razglasitvi) rezultate v pisni in elektronski obliki (pdf in excel).

## **22. Obvezna oprema**

Na tekmovanjih je obvezna običajna atletska oprema: hlačke, majica, ustrezni tekaški copati, v primeru hladnega vremena temu primerna garderoba.

Dovoljena je posebna športna obutev za gorski tek z grobim profilom ali atletske sprintarice (z žebli).

Za tekmovanja v trail tekih uporabo obvezne opreme določi organizator. Objavljena mora biti v razpisu tekmovanja.

## **23. Nedovoljena pomoč**

Na vseh navedenih tekmovanjih v gorskih tekih je prepovedana uporaba raznih pripomočkov, ki tekmovalcem služijo za lažje premagovanje proge, kot so vrvi, trakovi za vlečenje ... Oviranje sotekmovalcev in spremljanje (tek s tekmovalcem po progi) ni dovoljen.

Uporaba palic:

- na tekmovanjih v disciplinah gorski tek gor in gor-dol uporaba palic ni dovoljena;
- vertikal teki, dogovor med organizatorjem in Združenjem glede na konfiguracijo proge;
- v trail tekih se uporaba palic dovoli.

Kršitve določil iz te točke so predmet diskvalifikacije tekmovalca.

## **24. Pritožbe**

Prva stopnja: ustna pritožba tekmovalca ali njegovega zastopnika/trenerja delegatu na osnovi neuradnih rezultatov, najkasneje 15 min po objavi le-teh. Delegat lahko pritožbo reši, zavrne ali pa preda vrhovni sodniški komisiji. Če je pritožba zavrtnjena, obstaja možnost pritožbe druge stopnje.

Druga stopnja: pisna pritožba tekmovalca ali njegovega zastopnika/trenerja delegatu na osnovi neuradnih rezultatov najkasneje 15 min po rešitvi pritožbe na prvi stopnji. V pritožbi mora biti naveden vzrok pritožbe, podatki o vlagatelju in njegov podpis. Ob pisni pritožbi na drugi stopnji se vplača taksa v višini 50 €, ki se v primeru pozitivne rešitve vrne vlagatelju, v primeru zavrtnitve pa ostane organizatorju. Pritožbe rešuje vrhovna sodniška komisija. Rešitev pritožbe se vlagalcu pritožbe izroči v pisni obliki s podpisom vseh treh članov vrhovne sodniške komisije.

V kolikor rezultat tekmovalca, ki je v pritožbenem postopku, vpliva na razglasitev (prvi trije uvrščeni posamezniki oziroma dobitniki nagrad), se razglasitev izvede po rešitvi pritožbe.

Odločitev vrhovne sodniške komisije je načelno dokončna. V kolikor pridejo na dan nova dejstva, se lahko odločitev komisije prekliče. Za reševanje take situacije je pristojno Združenje.

## **25. Priznanja**

Uradne medalje Atletske zveze Slovenije – Združenja za gorske teke se podeljuje samo za prvenstva Slovenije. Medalje organizatorju posreduje delegat.

Na posameznih pokalnih tekmah se ne podeljuje uradnih medalj. Le-te se bodo za pokalne tekme podelile ob slovesnem zaključku leta.

Organizator lahko po lastni presoji podeli najboljšim pokale, priporočamo pokale samo za zmagovalce po kategorijah ali zmagovalce absolutno na posameznih dolžinah prog.

## **26. Nagrade**

Glede na možnosti priporočamo, da organizator zagotovi denarne ali praktične nagrade za najboljše.

Nagrade naj prejme vsaj:

- prvih 8 moških absolutno
- prvih 8 žensk absolutno
- prvi trije v mladinskih in otroških kategorijah

Seznam teh nagrad naj bo objavljen v razpisu tekmovanja.

## **27. Dokumentacija tekmovanja**

Kot uradna dokumentacija tekmovanja se smatra:

- razpis
- prijavnice
- zapisi kontrol na progi
- zapis ročnega spremljanja prihodov skozi cilj (ali video posnetek)
- originalni računalniški izpisi ure timing službe
- pritožbe druge stopnje

To dokumentacijo je dolžan organizator hraniti vsaj 60 dni po tekmovanju.

## **28. Doping kontrola**

V sezoni je predvidena kontrola dopinga na vsaj eni od pokalnih tekem. Kontrolo vodi in izvaja OKS po veljavnih pravilih.