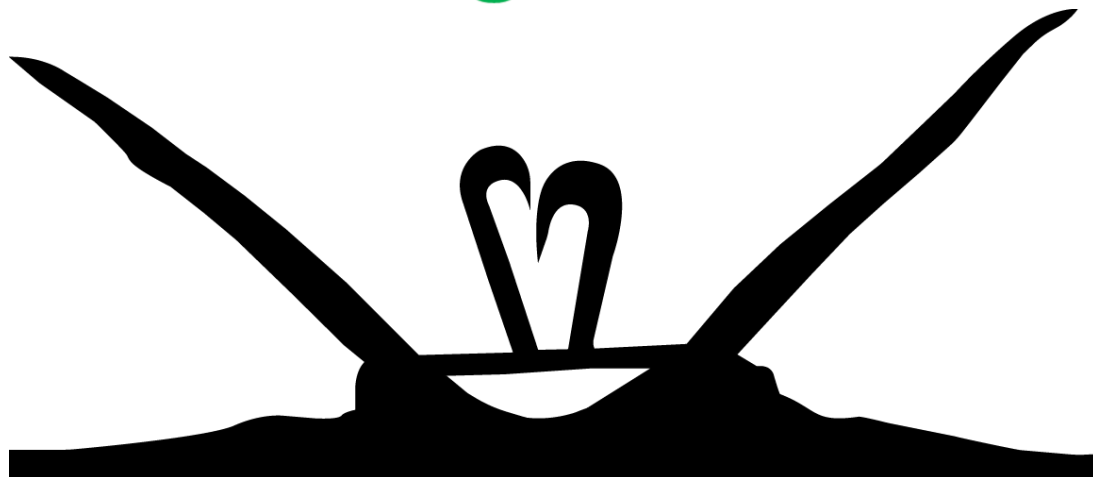


25. VZPON NA ŠIROKO

15. avgust 2026



TEK GOR-DOL 12 KM

RAZPIS

PRVENSTVO SLOVENIJE v gorskih tekih GOR-DOL za člane in članice
POKAL SLOVENIJE v gorskih tekih GOR-DOL za člane in članice, veterane in
veteranke

POKAL SLOVENIJE v gorskih tekih KRATKI TRAIL za mladinke in mladince

PRIMORSKI GORSKI TEK – pokal Gorski teki gor-dol

INFORMACIJE	
	www.sktd-lom.si/vzponsiroko
	vzpon@sktd-lom.si
	prijavim.se
	fb.com/vzponsiroko
	instagram.com/vzponsiroko/



1. ORGANIZATOR

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom 17A, 5216 Most na Soči

vzpon@sktd-lom.si / 041 625 803

V SODELOVANJU Z: AZS - Združenje za gorske in trail teke

2. DATUM IN KRAJ

Petek, 15. avgust 2026, 9:00

PREVZEM ŠTEVILK, START in CILJ: TURISTIČNA KMETIJA ŠIROKO, Tolminski Lom

3. ČASOVNICA TEKMOVANJA

PREVZEM številok	7:30-8:30
START	9:00
Prihodi v CILJ	9:50-11:00
RAZGLASITEV in PODELITEV nagrad	11:30

Časovna zapora je 2 uri. Tekmovalcem, ki bodo v cilj prišli po 11:00, se rezultat ne bo upošteval.

4. PRIJAVNINA

PRIJAVA do 24.7.2026	20 €
PRIJAVA do 12.8.2026	25 €
PRIJAVA na dan	ni mogoča

PRIJAVE: Prijave potekajo preko spletne strani [PRIJAVIM.SE](https://prijavim.se) do **srede, 12. 8. 2026** do polnoči. Prijavnina se poravna na TRR organizatorja. V primeru, da startnina do 14.8.2026 do 16:00 ni poravnana, se prijava ne upošteva.

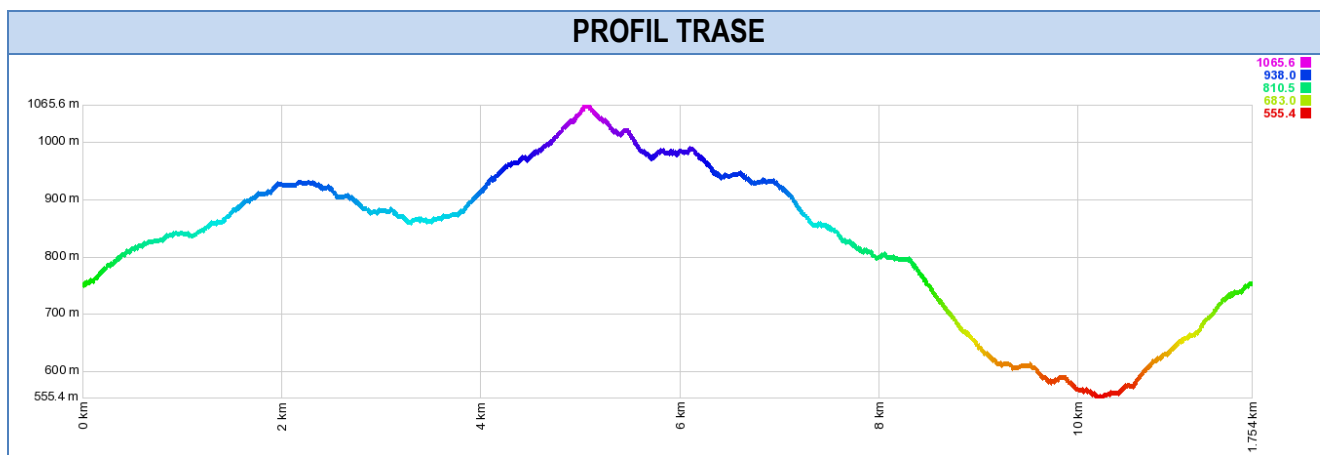
Za otroke stare 15 let in manj se udeležba odsvetuje, v primeru izrecnega strinjanja staršev pa se lahko prijavijo na dan dogodka po ceni 15 €.

PRIJAVE ZA PRVENSTVO SLOVENIJE (člani in članice): Pri AZS registrirane članice in člani, ki želijo nastopiti na Prvenstvu Slovenije gor-dol, mora matično društvo oz. klub dodatno prijaviti še preko prijavne aplikacije Atletske zveze Slovenije. Prijave so prav tako odprte do srede, 12. 8. 2026. **Velja enaka prijavnina kot za ostale.** Prijave za prvenstvo na dan tekmovanja niso mogoče.

PREVZEM ŠTEVILK: Prevzem štartnih številok bo na dan dogodka **od 7.30 do 8.30** pri **Turistični kmetiji Široko** v bližini starta/cilja.

5. TRASA PROGE

POTEK TRASE: ŠIROKO – GRUDNICA – VELIKI VRH – KANALSKI LOM – ŠIROKO			
Podlaga	Asfalt, beton, makadam, kolovoz, steza, travnat teren		
Start / Cilj	Turistična kmetija Široko (753 m n.v.)		
Dolžina	11,7 km	Vzpon / spust	610 m
Najvišja točka	Veliki vrh (1.071 m n.v.)	Najnižja točka	Kanalski Lom (570 m n.v.)
Okrepčevalnice	4.1 km, 7.1 km, 10.0 km	Kontrolne točke	5.1 km (Veliki vrh), 8.4 km (Kal)
Rekord moški	50:28 (Timotej Bečan, 2024)	Rekord ženske	57:07 (Lucija Krkoč, 2024)



OZNAČITEV PROGE: Proga bo označena z označevalnimi tablam, trakovi in zastavicami.

6. TEKMOVALNE KATEGORIJE

PGT – POKAL GORSKI TEKNI GOR-DOL		PRVENSTVO SLOVENIJE GOR-DOL	
MOŠKI	ŽENSKÉ	ČLANI 2006 in starejši	ČLANICE 2006 in starejše
M4... mladinci 2007 in ml.*	Z4... mladinke 2007 in ml.*	POKAL SLOVENIJE GOR-DOL	
M5... člani 1987 – 2006	Z5... članice 1987 – 2006	M5... člani 1987 – 2006	Z5... članice 1987 – 2006
M6... ml. veterani 1977 – 1986	Z6... ml. veteranke 1977 – 1986	M6... ml. veterani 1977 – 1986	Z6... ml. veteranke 1977 – 1986
M7... veterani 1967 – 1979	Z7... veteranke 1967 – 1976	M7... veterani 1967 – 1979	Z7... veteranke 1967 – 1976
M8... st. veterani 1957 – 1966	Z8... st. veteranke 1957 – 1966	M8... st. veterani 1957 in starejši	Z8... st. veteranke 1957 in starejše
M9... super veterani 1956 in starejši	Z9... super veteranke 1956 in starejše	POKAL SLOVENIJE KRATKI TRAIL	
		M4... mladinci 2007 – 2010	Z4... mladinke 2007 – 2010

* Mlajši od 15 let (2011 in mlajši) lahko nastopijo ob podpisnem soglasju staršev

7. MERJENJE ČASA IN RAZGLASITEV REZULTATOV

Merjenje časa se bo izvajalo s čipi, zagotavlja ga bo timing služba PROTILING. Neuradni rezultati bodo sproti (že med časom teka) objavljeni na spletni strani prijavim.se in v ciljnem prostoru na dveh oglasnih deskah.

Po objavi neuradnih rezultatov bo začel teči 15 minutni rok za pritožbe. Pritožbe na potek in rezultate tekmovanja rešuje vrhovna sodniška komisija, ki jo sestavljajo predstavniki organizatorja, predstavnik timinga in predstavnik AZS (delegat tekme).

Razglasitev rezultatov in podelitev nagrad najboljšim bo predvidoma 15 minut po preteku roka za pritožbe v ciljnem prostoru.

Uradni rezultati bodo na voljo takoj po koncu prireditve na spletni strani prijavim.se.

Za Prvenstvo Slovenije gor-dol za člane in članice bodo rezultati objavljeni tudi na spletnih straneh AZS in AZS-Gorski teki.

8. UGODNOSTI IN NAGRADE

Vsak s poravnano startnino prejme majico, kosilo in štruklje. Za vse tekmovalce je zagotovljena zdravniška služba v času tekmovanja ter okrepčevalnice z vodo in napitki na trasi in okrepčevalnica v cilju z napitki in sadjem.

Najboljši trije po kategorijah Primorskih gorskih tekov prejmejo medalje, najboljši trije moški in ženske v absolutni kategoriji pa pokale in praktične nagrade.

Najboljši trije člani in članice na Prvenstvu Slovenije prejmejo medalje in praktične nagrade. Za Pokal Slovenije v gorskih tekih za člane/članice, veterane/veteranke in mladince/mladinke podelitve ni.

9. HRAMBA OPREME

V startnem oz. ciljnem prostoru bo zagotovljena **hramba** opreme za čas tekmovanja. Organizator ne sprejema odgovornosti za odtujeno opremo.

10. SPLOŠNA PRAVILA

Tekmovalci **prevzamejo startno številko**, če imajo do 14.8.2026 do 16:00 plačano prijavnino na TRR organizatorja. Tekmovalci ob prevzemu številke dobijo tudi **darilno majico** in **bone za hrano**.

Za udeležbo mladoletnih udeležencev so **odgovorni starši** oziroma skrbniki.

Tekmuje se **po pravilih o organizaciji tekmovanj AZS – ZGT**. Za regularen potek tekmovanja skrbi delegata AZS - Združenje za gorske in trail teke.

Prepovedana je uporaba **pohodnih palic** ali drugih pomagal, **oviranje** sotekmovalcev in **pomoč tretjih** oseb na progi.

Na prijavnem prostoru, startnem in ciljnem prostoru ter v času tekmovanja mora udeleženec **upoštevati navodila organizatorja** in redarjev ter ravnati skladno z veljavnimi **cestnopometnimi predpisi** na območjih javnih cest.

Udeleženec sodeluje na **lastno odgovornost** in pristaja na tveganja v zvezi z udeležbo na prireditvi in zato od organizatorja ne bo uveljavljal kakršnihkoli odškodninskih zahtevkov.

Udeleženec soglaša, da **lahko organizatorji prireditve objavijo osebne podatke** kot so osebno ime, letnica rojstva, ime ekipe oz. kluba, dosežen čas, fotografije, posnetke in izjave v sredstvih javnega obveščanja, ne da bi zanje zahteval kakršnokoli povračilo. Organizator bo osebne podatke udeležencev shranjeval skladno z zakonodajo, ki ureja varstvo osebnih podatkov.

S podpisom prijavnice udeleženec dovoljuje, da organizator osebne podatke obdeluje v svojih zbirkah ter jih uporablja za statistične obdelave, izpolnjevanje pogodbenih obveznosti, pošiljanje ponudb, reklamnega gradiva, letakov in vabil na dogodke organizatorja. Osebne podatke lahko obdeluje do preklica privolitve oziroma skladno z zakonsko določenimi roki.

Udeleženec ob prijavi oziroma prevzemu startne številke **podpiše izjavo**, da se strinja s splošnimi pravili prireditve, da dovoljuje uporabo osebnih podatkov in da je zdrav, vsestransko pripravljen za aktivno udeležbo in zdravstveno sposoben za tekmovanje.

Tek bo **ob vsakem vremenu**. Izjema so vremenske razmere, v katerih je lahko ogrožena varnost udeležencev. Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika ali odpovedi tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.

Športno kulturno turistično društvo Lom

Kanalski Lom, 14. 6. 2026