



47. TEK NA ŠMARNO GORO

nedelja, 27. september 2026

POKAL SLOVENIJE V GORSKIH TEKIH

RAZPIS (stanje 10. dec. 2025)

ORGANIZATOR: »Tekaški klub Šmarnogorska naveza« v sodelovanju z gostilno Ledinek – Šmarna gora, Združenjem za gorske teke pri AZS in Svetovno zvezo za gorske teke (WMRA).

DATUM: NEDELJA, 27. SEPTEMBER 2026

KRAJ: Ljubljana, športni park Policijske akademije v Tacnu pod Šmarno goro (Rocen) in Šmarna gora

PROGE: dolga proga (proga »D«) poteka po gozdnih poteh Šmarne gore in Grmade; start je na Rocnu; na Grmadi je leteči, na vrhu Šmarne gore pa končni cilj za vse kategorije. Proga »B« ima start pri »Tacenski kapelici«, poteka po zadnjem delu (2,5km) dolge proge; proga »A« ima start na sedlu. Proga »C« ima start skupaj dolgo progo; razcepita se po 2,2km – ob okrepčevalnici.

Start obeh kratkih prog je na trasi dolge proge; za deklice in dečke bo organiziran odhod na start in sicer za mlajše ob 9:00, za starejše pa ob 9:15.

KATEGORIJE – PROGE – START:

Proga	Kategorija		Rojeni	PROGA		Start
➤ Proga »A«:	Z 1	ml. deklice	U12	2015 – 18	0,65km +80m/-3m	9:20
	M 1	ml. dečki				9:25
	Z/M 2	deklice/dečki	U14	2013 – 14		9:30
➤ Proga »B«:	Z/M3	st. deklice/dečki	U16	2011 – 12	2,5km +245m/-30m	9:30
➤ Proga »C«:	Z/M 4	mladinke/mladinci	U20	2007 – 10	5,0km +405m/-50m	9:30
	Z/MV 8	st.veteranke/veterani	60+	1966 in prej		
➤ Proga »D«:	Z/M 5	članice / člani	U40	1987 – 06	10,0km +705m/-350m	9:40
Mednarodna tekma	Z/M 6	ml.veteranke/veterani	40-49	1977 – 86		
	Z/M 7	veteranke/veterani 2	50-59	1967 – 76		

OZNAKE: proga je po celotni dolžini označena s trakovi in puščicami ter kilometriskimi oznakami, ki kažejo oddaljenost do cilja. Na vseh pomembnejših razpotjih so redarji in zapore s trakovi.

PRAVICA NASTOPA – Vsak tekmovalec s podpisom na prijavnici soglaša z razpisom tekmovanja in splošnimi pravili AZS, WMRA in WA za organizacijo tekem v gorskih tekih, vključno s politiko boja proti dopingu.

PRIJAVE bo sprejemal organizator od 1.julija do vključno ponedeljka 21.sept. preko spletne strani prijavim.se (operativna pojasnila - tel. 041 855 782)

Prijava + plačilo – do vključno:	15. avg.	14. sept.	21. sept.	po 21. sept.
Rekord	10€	15€	20€	25€
Tek – otroci (progi 0,6 in 2,5km)	10€	15€	20€	30€
Tek – progi 5 in 10km	20€	25€	30€	50€
Rekord + Tek	25€	35€	45€	70€

➤ Prijava je veljavna ob plačilu startnine!

➤ Morebitne prijave po 21. septembru so možne direktno organizatorju (ne preko portala)

RAZGLASITEV REZULTATOV tekmovanja bo ob 12:30 na vrhu Šmarne gore.

LIMITNI ČAS – tekmovalci na progi »D«, ko bodo prečkali kontrolno točko na Sedlu po 10:30, bodo tu preusmerjeni naravnost na Šmarno goro in bodo v rezultatih navedeni na koncu.

ORGANIZATOR BO ZAGOTOVIL:

- ⇒ medalje Teka za prve tri po kategorijah in pokal za zmagovalca absolutni konkurenci na progi »D«
- ⇒ spominsko darilo
- ⇒ fotografijo vsakega tekmovalca, ki bo dostopna preko spletne strani
- ⇒ bilten pred tekmovanjem
- ⇒ prevoz opreme s starta na Rocnu na cilj; opremo je potrebno oddati najkasneje do 9:30
- ⇒ prehrano na cilju ter okrepčevalnice na cilju in progi
- ⇒ zdravniško oskrbo na progi in na cilju
- ⇒ merjenje časov s čipi z vmesnimi časi na Grmadi in na koncu spusta;
- ⇒ izdajo biltena z absolutnimi rezultati ter objavo le teh na spletni strani takoj po tekmovanju
- ⇒ razglasitev rezultatov Teka s priznanji in nagradami (absolutni vrstni red na 10km progi):

Mesto	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.	13.	14.	15.
moški	600€	400€	300€	220€	170€	130€	110€	100€	90€	85€	80€	75€	70€	65€	60€
ženske	600€	400€	300€	200€	130€	100€	90€	80€	70€	60€					

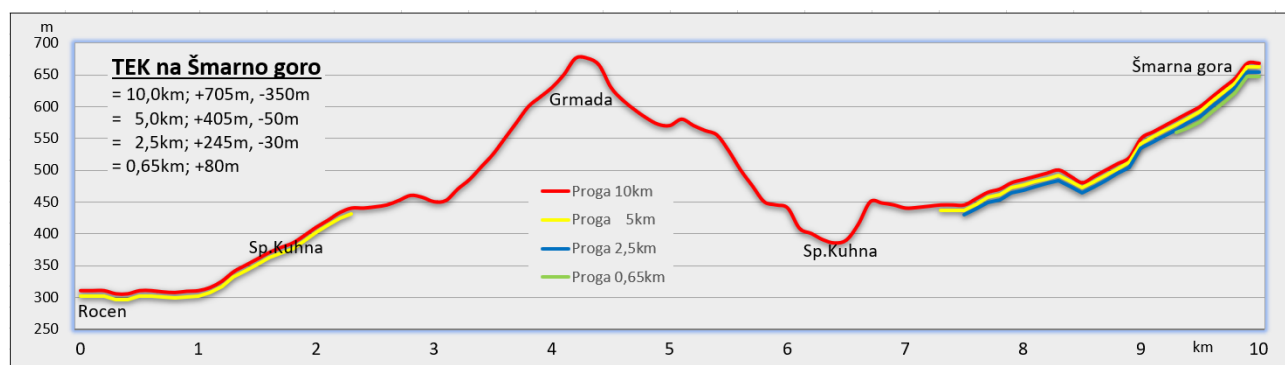
Dodatne nagrade Nov rekord proge »D« (10km, M/Ž) 500 €
 Vsak čas, boljši od dosedanjega rekorda 10 €/sek (moški: 40:47; ženske 47:40)

Kombinacija Rekorda in Teka – vsi, ki bodo uvrščeni na obeh tekmah (ne glede na kategorijo in progo Teka), bodo prejeli lepe praktične nagrade. Ženska in moški z najboljšim seštevkom časov na obeh tekih bosta dobila posebni nagradi (pri Teku se upošteva samo proga 10km).

Za vse nagrade Teka in kombinacije velja, da se tekač, ki ni prisoten na podelitvi, odreče nagradi.

INFORMACIJE:

- **Tomo Šarf,** tel: 041 785 859; e-mail: tomo.sarf@gmail.com ali
- **Gostilna Ledinek,** Šmarna gora, 1211 Lj-Šmartno, tel.: (01) 51 16 555
- **Spletna stran:** <http://smarnogorski-teki.si/>



Mestna občina
Ljubljana

